

## Milé kolegyně a kolegovia,

nový rok, je ako nepopísaný papier, ktorý som práve zobrala do rúk... a v súvislosti s ním mi napadli dve slová, čakať a očakávať. Slová, ktoré sa bežne používajú na vyjadrenie tej istej skutočnosti. Majú rovnaký význam? Je medzi nimi rozdiel?

Čakáme na veci konkrétne, očakávania sa môžu vzťahovať aj na javy abstraktné.

Dôležitou podstatou našich očakávaní, krátkodobých i dlhodobých je, že musíme byť aktívni. Len aktivitou naplníme nielen svoje očakávania, ale aj to, čo iní očakávajú od nás.

Nepremárnime ani jeden deň v roku čakaním, naplníme ho očakávaniami. Čo očakávame od nového roka? Čo očakávame od seba samých? Budeme dokonalejší, pracovitejší, robiť len správne rozhodnutia profesionálne i osobné, budeme sa odborne zdokonaľovať a rásť, viac dávať svojim pacientom? Budeme mať pevné nervy, dostatok energie a múdrosti, nebudeme robiť chyby a zlyhávať? Naivní nie sme. Prídu dni naplnené smútkom, bolesťou a trápením – aj toto treba očakávať.

Čo nás čaká nevieme, ale určité veci, týkajúce sa nás všetkých, vieme.

V tomto roku nás čakajú voľby do národnej rady. Strany sa uchádzajú o priazeň nás – voľičov. Množstvo sľubov, riešení, občan v strede záujmu. Čakáme, že z 23 strán vyhrá tá „naša“. Nech to bude ktorákoľvek, naplnia sa naše očakávania? Zlepší sa úroveň zdravotníctva, nášho odboru, niečo v našich životoch? Čakať na úspech budú stranícki lídri i kandidáti. Víťazom sa určite naplnia aj ich očakávania. Budú mať lepšie spoločenské postavenie a iné pôžitky z toho vyplývajúce. Očakávania väčšiny z nás, nech sa dostane k moci ktorákoľvek strana, pesimisticky predpokladám ostanú nenaplnené, alebo naplnené len čiastočne.

Čakajú nás správy o migrácii, s nádejou očakávame, že múdri tohto sveta nájdu správne riešenia. Čo v tejto súvislosti očakávam od seba? Na otázku si odpovie každý sám.

Čaká nás psychiatrický zjazd. Organizátorov bude stáť veľa úsilia, energie. Čo očakávame od neho – posunie náš odbor v niečom dopredu, pocíti výsledky odborného rokovania pacient? Očakávania jedných sa naplnia už tým, že zjazd dopadne dobre, tí čo očakávajú aj niečo iné, uvidia...

Ako prechádzam mesiacmi nového roka, v októbri nás čaká 100. výročie narodenia profesora Matulaya. Čakám, ja osobne, ako si ho ako slovenská psychiatria pripomenieme. Jeho život a dielo nás zaväzujú nezabudnúť! Celý život zasvätil psychiatrii. Človek s veľkým srdcom, tolerantný, láskavý, so zmyslom pre humor. Trpezlivo čakal na mnohé príležitosti. Tvoril, vysvetľoval, všetku energiu, osobnostné vlastnosti venoval, aby sa naplnili jeho očakávania. Niektoré sa naplnili, mnohé ostali dodnes nenaplnené a čakajú na nás a sú výzvou do nasledujúceho a ďalších rokov.

Prajem vám milé kolegyně a kolegovia v novom roku šťastie, zdravie, radosť a splnenie vašich očakávaní, nech čakanie nie je zbytočné.

**Milena Drímalová**