

Správa zo IV. konferencie o biologickej psychiatrii

doc. MUDr. Ľubica Forgáčová, PhD.

Psychiatrická klinika SZU a UNB, Nemocnica Ružinov, Bratislava

Psychiatr. prax; 2013; 14(3): 130

IV. konferencia o biologickej psychiatrii sa už tradične uskutočnila v jarnom období, v dňoch od 6. do 8. júna 2013, v príjemnom prostredí kúpeľného mesta Piešťany. Hlavným organizátorom odborného podujatia bola Sekcia biologickej psychiatrie Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS. Programový a organizačný výbor podujatia tvorili MUDr. L. Vavrušová, PhD., doc. MUDr. Ľ. Forgáčová, PhD., MUDr. V. Garaj, CSc. a MUDr. M. Zelman.

Hlavné témy konferencie boli: včasné rizikové faktory psychických porúch, prieniky duševných porúch v detstve a dospelosti, toxické psychózy a varia. Abstrakty zo IV. konferencie o biologickej psychiatrii sú publikované v samostatnom suplemente časopisu Alkoholizmus a drogové závislosti (Protialkoholický obzor), ročník 2013, suppl. 1. O spracovanie abstraktov a realizáciu vydania sa postaral vedúci redaktor MUDr. M. Turček, PhD. Odborné podujatie bolo ohodnotené 13 kreditmi CME za pasívnu účasť, za aktívnu účasť sa priznáva navyše 10 kreditov pre prvého autora a 5 kreditov pre druhého.

Konferencie sa zúčastnilo 342 účastníkov z celého Slovenska, z nich takmer 60 malo aktívnu účasť ako prvý autor alebo spoluautor. Odborný program bol bohatý, členený do 12 prednáškových blokov, ktoré prebiehali v dvoch paralelných sekciách, v kinosále Fontána sekcia A a v kongresovej sále hotela Park Avenue sekcia B. V priebehu necelých troch dní odznelo 48 prednášok, vystavených bolo 5 vývesiek.

Ešte pred slávnostným otvorením odzneli v prvom prednáškovom bloku príspevky, obohatené videokazuistikami, venované katatónii a elektrokonvulzívnej liečbe (Korcsoğ a spol., Dragašek). Po slávnostnom otvorení nasledoval blok kolegov z Psychiatrickej kliniky Staré Mesto Bratislava, s názvom Hranice medzi funkčným a organickým pri vybraných psychických poruchách. Štyri príspevky (André a Izáková, Turček, Králová a Hideghetyová, Filo) poskytli nové teoretické aj praktické poznatky o fyziologických aj patologických prejavoch CNS.

Od druhého dňa konferencie prebiehali prednáškové bloky v dvoch paralelných sekciách. V sekcii A bol prvý prednáškový blok zameraný interdisciplinárne. Výsledky pilotnej štúdie o autizme sprostredkovali Babinská a spol., nasledovali ďalšie zaujímavé témy – toxokaróza (Dubinská, Dubinský), ozonoterapia (Koník a Koníková) a epilepsia (Dragašek). Ďalšie dva prednáškové bloky boli venované sexuológii (Šedivá, Smetánka, Chovanec a Weiss) a prienikom duševných porúch v detstve a v dospelosti (Šuba, Vavrušová, Forgáčová a Trebulová). V sekcii B odzneli v prvom bloku sofist-

kované neurobiologické témy (Hašto, Minárik a spol., Provaník) a v podobnom neurobiologickom duchu sa niesol aj ďalší blok o depresii a úzkostných poruchách (Tonhajzerová a spol., Motovský, Kulhan a spol., Evinová a spol.). V ďalšom prednáškovom bloku autori Dóci, Grohol sr. a Grohol jr., Heretik a spol., Breznoščáková a Vávrová a Ignjatovičová a spol., postupne referovali o histórii liečby v psychiatrii, o výročí PO v Bardejove, o epidemiologickom prieskume na Slovensku a o postavení duševne chorých. Sobotňajší odborný program tvorili 4 bloky, v sekcii A sa v prvom bloku podrobne referovalo o ADHD v detstve a dospelosti (Šnircová a Ondrejka, Šuba a spol., Husárová a spol., Bullová, Fiziková) a kolektív autorov z Psychiatrickej kliniky Staré Mesto Bratislava pripravil koherentnú informáciu o psychických poruchách v dynamickom vzťahu príčin a vývoja (Pečeňák, Janík a spol., Segeda a Bednářová, Vašečková a André). V sekcii B v prvom bloku rezonovala neurobiológia (Ostatník, Bendářová, Dubinská a Nováková, Zelman), druhý, záverečný blok prednášok patril zložitej problematike alkoholizmu a iných závislostí (Grohol, Patarák, Matzová a spol., Fiziková).

Súčasťou konferencie boli aj 4 satelitné sympóziá s podporou nezávislého vzdelávacieho grantu farmaceutických spoločností Eli Lilly, Servier, Janssen a Lundbeck. V rámci týchto sympózií odznelo 10 prednášok, okrem domácich, prednášali aj poprední zahraniční odborníci, prof. Massimo Di Giannantonio z Talianska (sympóziium Návrat do rytmu života, spoločnosť Servier), prof. MUDr. J. Horáček z ČR (sympóziium Je možná zmena paradigmy v liečbe závislostí od alkoholu?, spoločnosť Lundbeck) a doc. P. Mohr z ČR (sympóziium spoločnosti Eli Lilly Slovakia s.r.o.).

Účasť na všetkých prednáškových blokoch bola veľmi dobrá, prednášky poslucháčov zaujali, bohatá diskusia prebehla v závere každého bloku. K hladkému priebehu celého náročného odborného programu prispel aj profesionálny prístup spoľahlivých technikov.

Oživením odborného podujatia boli krstý kníh, ktoré edične pripravila Slovenská psychiatrická spoločnosť s finančnou podporou farmaceutických spoločností. Krstili sa viaceré odborné publikácie: kniha Úzkostné poruchy (L. Vavrušová a kolektív, vydané s podporou spoločnosti Zentiva), Kapitoly z psychopatológie 5, XVI. Guensbergerov a XI. Dobrotkov deň, 2012 (ed. prof. Heretik, vydané s podporou spoločnosti Servier), monografia v edícii Kapitoly modernej psychiatrie, Výskum prognostických faktorov u pacientok s mentálnou anorexiou (M. Paulinyová, vydané s podporou spoločnosti Lundbeck). Všetci registrovaní účastníci získali jeden výtlačok každej publikácie zdarma.

Možno konštatovať, že oproti minulým trom konferenciám o biologickej psychiatrii (v r. 2007, 2009 a 2011) pribudli pôvodné práce, v ktorých autori zverejnili výsledky svojho samostatného klinického výskumu, ako aj výsledky spoločného výskumného úsilia viacerých pracovísk. Dominovali prehľadové, neurobiologicky orientované a informáciami nabité prehľady, nechýbali kazuistiky a vlastné pozorovania z praxe, ktoré tak ako vždy vyvolali živú odozvu v diskusií. Mnohé prednášky, ktoré odzneli na podujatí, boli skutočne na vysokej odbornej úrovni a nesporne predstavujú teoretický aj praktický prínos pre všetkých zúčastnených odborníkov. Čo je však najdôležitejšie, prebudil sa záujem o toto odborné podujatie u mladých kolegov, ktorí sa tentokrát prezentovali kvalitnými príspevkami v hojnom počte.

Domnievam sa, že máme za sebou ďalšiu úspešnú veľkú akciu na pôde psychiatrie, ktorá zanechala veľmi dobrý odborný aj spoločenský dojem. Okrem hodnotného odborného programu, ponúkali priestory kina Fontána a hotelov v blízkom okolí dostatok možností na spoločenské aktivity, diskusie, družné posedenia a stretnutia pri káve či pri večeri.

Tradicia Konferencie o biologickej psychiatrii bola založená v r. 2007 a odvtedy sa pravidelne usporadúva v dvojročnom intervale. Nemalou mierou sa na jej organizovaní podieľa predsedkyňa Sekcie biologickej psychiatrie MUDr. Lívia Vavrušová, PhD. Bez jej odborných a organizačných skúseností, osobného nasadenia a ochoty prevziať zodpovednosť za celý náročný manažment, by sa takáto akcia ťažko zrealizovala. Organizačný a programový výbor konferencie (Vavrušová, Forgáčová, Garaj, Zelman) ďakuje všetkým aktívnym aj pasívnym účastníkom podujatia, ďakuje ochotným zamestnancom cestovnej kancelárie KAMI (p. Kamenická a spol.) a ďakuje za podporu podujatia 12 partnerom: Generálni partneri – spoločnosť Lundbeck a Janssen, ďalší partneri – CSC Angelini, Actavis, Eli Lilly, Reckitt Benckiser Pharmaceuticals, Desitin, Krka, Zentiva, Servier a AstraZeneca.

Tradicia Konferencie o biologickej psychiatrii bude určite pokračovať a môžeme sa tešiť na nové odborné príležitosti, ktoré nám ponúkne ďalšia, v poradí už V. konferencia, ktorá sa uskutoční na jar v Piešťanoch v r. 2015.

doc. MUDr. Ľubica Forgáčová, PhD.

Psychiatrická klinika SZU a UNB
Nemocnica Ružinov
Ružinovská 6, 826 06 Bratislava
forgacova@ru.unb.sk

