

Ako vnímame život...



V malej dedinskej škole rozprával učiteľ príbeh o Rámovi. Väčšina detí podriemkávala. Ten príbeh už bol rozprávajú toľkokrát, až zovšednel. Učiteľ recitoval mechanicky, ani sa nepozeral do knihy pred sebou a každý si mohol všimnúť, že aj on drieme. Poznal príbeh naspamäť. Odrazu bolo v triede rušnejšie, pretože mal do triedy prísť inšpektor. Žiaci a učiteľ spozorneli. Učiteľ pokračoval v hodine. Inšpektor povedal: „Som rád, že sa učíte Rámájanu. Spýtam sa detí na niečo o Rámovi.“

Predpokladal, že deti si ľahko pamätajú príbehy o rozbitých alebo zlomených veciach a o bitkách. „Deti, povedzte mi, kto zlomil Šankarov luk?“ Jeden chlapec zdvihol ruku, vstal a povedal: „Prepáčte, pane, ale ja som ho nezlomil. Chýbal som dva týždne v škole. Ani neviem, kto ho zlomil, ale chcel by som, aby sa to hneď vysvetlilo, pretože čokoľvek sa v tejto škole stane, dávajú to za vinu mne.“ Do inšpektora akoby udrel hrom z jasného neba. Otočil sa k učiteľovi a neveriacky počul ako hovorí? „Ten darebák to určite urobil. Je z nich najhorší.“ Zakričal na chlapca: „Keď si to neurobil, tak prečo si sa postavil a povedal, že si to neurobil?“ Inšpektorovi povedal: „Pane, nedajte sa zmiašť jeho sladkými rečami!“ Inšpektor si pomyslel, že najlepšie urobí, keď nič nepovie, vstal a vyšiel z triedy. Bol ale nazlostený a šiel priamo k riaditeľovi, ktorému celý príbeh vyrozprával a chcel vedieť, čo s tým mieni riaditeľ urobiť. Riaditeľ ho prosil, aby celú vec nerozmažoval. Vysvetľoval mu, že dnes sa ťažko niečo vysvetľuje študentom. „Nech to zlomil ktokoľvek z nich, nechajte to tak“, povedal inšpektorovi. Asi len dva mesiace je v škole ako-tak pokoj, predtým študenti polámali a spálili rôzne veci, aj nábytok. Lepšie bude nič nehovoriť, lebo z toho budú zas len nepríjemnosti. Hneď vypukne stávka, alebo mi tu budú držať hladovku!“ Inšpektor bol ohromený a nevedel, čo si má o tom myslieť. Šiel za predsedom školskej rady a celý príbeh znova vyrozprával vrátane postoja učiteľa aj riaditeľa. Predseda školskej rady povedal, že riaditeľ sa zachoval rozumne. „Nestarajte sa“, dodal, kto to urobil. Nech ten luk zlomil kto chcel, výbor to dá do poriadku. Je lepšie zaplatiť, než sa v tom hrabať.“

Čo na to povedať? Asi to nie je nič nového. Je bežnou ľudskou slabosťou, hovoriť o veciach, o ktorých nič nevieme. Nikto si nepamätal tú časť príbehu, kde sa hovorilo o zlomení Šankarovho luku. Neurobili by lepšie, keby sa spýtali: „O akom Šankarovi hovoríte?“ Ale nikto nebol schopný priznať si vlastnú nevedomosť, nikto nemal takú odvahu. A to je práve asi jeden z najväčších problémov v dejinách ľudstva. Táto slabosť sa ukázala ako samovražedná. Často konáme tak, ako by sme všetko vedeli a v konečnom dôsledku si narobíme v živote len zmätky. Všetky naše reakcie na problémy sú podobné reakciám toho chlapca, učiteľa, riaditeľa školy či predsedu školskej rady. Keď sa človek pokúša odpovedať bez toho, aby porozumel otázke, robí zo seba hlupáka. Je to čirý sebaklam. K tomu pristupuje ešte naviac ľahostajnosť. Ľahostajný človek by sa spýtal: „A čo sa dočerta stane, keď nebudeme vedieť, kto zlomil Šankarov luk?“ V porovnaní s problémom v tomto príbehu sa stretávame v živote s omnoho hlbšími hádankami. Od ich správneho riešenia často závisí, či bude náš život harmonický, ak je naše súčasné nasmerovanie dobré pre náš pokrok, atď. Myslíme si, že poznáme odpovede, ale dôsledky ukazujú, ako nepresne vnímame život. Život každého z nás akoby stále dokazoval ako málo o ňom vieme... A preto, skúsme využiť každú, aj tú najmenšiu možnosť ako ho spoznať...prajem nám všetkým krásne leto...

MUDr. Dagmar Breznoščáková

Psychiatria pre prax

Ročník 10, 2009, číslo 3, vychádza 6x ročne

Predseda redakčnej rady:

prof. MUDr. Vladimír Novotný, CSc.

Podpredseda redakčnej rady:

prof. MUDr. Jaroslav Bouček, CSc.

Redakčná rada:

MUDr. Dagmar Breznoščáková,
MUDr. Danica Caisová-Škultétyová,
MUDr. Pavel Doubek,
prof. MUDr. Ivana Drtílková, CSc.,
MUDr. Eduard Gemza,
MUDr. Vlasta Hanušková,
MUDr. Erik Herman,
doc. MUDr. Ladislav Hosák, Ph.D.,
MUDr. Josef Chval,
MUDr. Vladislav Chvála,
MUDr. Luboš Janů, PhD.,
doc. MUDr. Roman Jiráč, CSc.,
MUDr. Tomáš Kašpárek, Ph.D.,
MUDr. Miloslav Kopeček, Ph.D.,
MUDr. Michal Maršálek, CSc.,
MUDr. Mária Martinová,
MUDr. Branislav Moťovský,
MUDr. Ludvík Nábělek,
MUDr. Karel Nešpor, CSc.,
MUDr. Eva Pálová, PhD.,
doc. MUDr. Ján Pečeňák, CSc.,
doc. MUDr. Ján Praško, CSc.,
doc. MUDr. Libuše Stárková, CSc.,
MUDr. Jaroslav Vaněk,
MUDr. Marek Zelman,
MUDr. Elena Žigová,
prof. MUDr. Alexandra Žourková, CSc.

Edičná rada:

Prof. Dr. M.C. Angermeyer, Dr. Grim Blekastad,
Dr. Maria Waloszek-Brzozová, Prof. Dr. Hartmann
Hinterhuber, Prof. Dr. Sigfried Kasper, Prof. Dr. Ulrich
Trenckmann, Prof. Dr. Hans Georg Zapotoczky

Vydavateľ:

SOLEN, s. r. o., Bratislava

Adresa redakcie:

SOLEN, s. r. o., Lovinského 16, 811 04 Bratislava
tel.: 02/5465 1381, fax: 02/5465 1384, redakcia@solen.sk

Redaktorka časopisu:

Mgr. Kamila Hudaková,
tel.: 02/5465 1381, 0911 903 599, hudakova@solen.sk

Šéfredaktor vydavateľstva:

Mgr. Roman Jazudek, jazudek@solen.sk

Grafická úprava a sadzba:

Martin Michálik, michalik@solen.sk

Obchodné oddelenie:

Dáša Búzeková, 02/ 5465 0648, buzekova@solen.sk

Predplatné na rok 2009:

Cena predplatného za 6 čísel na rok 2009 je 18 €
(542,30 Sk, konverzný kurz 30,126 SKK/1 €).
Časopis si môžete objednať na www.solen.sk,
e-mailom: zarecka@solen.sk, telefonicky: 02/ 5465 0649
faxom: 02/ 5465 1384

Všetky publikované články prechádzajú recenziou.

Registrácia MK SR pod číslom 3089/2003

ISSN 1335-9584

Časopis je indexovaný v Slovenskej národnej bibliografii.

Citačný index: Psychiatr. prax

Spoločnosť Solen, s.r.o., má výhradné právo na publikáciu článkov z časopisu Psychiatria pre prax a z ďalších časopisov spoločnosti Solen, s.r.o. v ČR. Akákoľvek časť obsahu Psychiatria pre prax nesmie byť kopírovaná alebo rozmnožovaná s cieľom ďalšieho rozširovania akýmkoľvek spôsobom a v akejkoľvek forme (mechanickej, fotografickej, xerografickej či elektronickej) bez písomného súhlasu spoločnosti Solen, s.r.o., ako vlastníka autorských práv na území Slovenskej republiky. O zhotovovanie a zasielanie kópií stránok či jednotlivých článkov publikovaných v časopisoch spoločnosti Solen možno žiadať výlučne redakciu alebo spoločnosť Solen.

Vydavateľ nenesie zodpovednosť za údaje a názory autorov jednotlivých článkov či inzerátov.