

## FARMAKOTERAPIE SOCIÁLNÍ FOBIE

MUDr. Vladimír Pidrman, Ph.D., prof. MUDr. Jaroslav Bouček, CSc.

Psychiatrická klinika LF Univerzity Palackého, Olomouc

Sociální fobie se řadí mezi úzkostné poruchy. Její prevalence je vysoká, v Evropě se uvádí 9–16 %. Začíná již v časně adolescenci, má významný negativní vliv na sociální, pracovní a další funkční zařazení nemocného. Je považována za rizikový faktor pro rozvoj deprese, závislosti i pro realizaci suicidálního chování.

|                            |                       |      |
|----------------------------|-----------------------|------|
| Komorbidita sociální fobie | deprese               | 36 % |
|                            | zneužívání alkoholu   | 12 % |
|                            | panická porucha       | 6 %  |
|                            | zneužívání farmak     | 4 %  |
|                            | ostatní a kombinované | 40 % |

Dále uvádíme dva z možných algoritmů léčby sociální fobie, které odrážejí i rozdílné kulturní přístupy:

| Farmakoterapie sociální fobie (Raboch, 1999)                 |  |
|--|--|
| 1. volba   | RIMA<br>SSRI (paroxetin, popř. další)  |
| 2. volba   | vysokopotentní benzodiazepiny (alprazolam, clonazepam, bromazepam)<br>kombinace anxiolytika + antidepresiva<br>beta-blokátory (atenolol) |
| 3. volba   | IMAO (tranylcypromin)<br>Gabapentin  |
| Farmakoterapie sociální fobie (Shiloh, Nutt, Weitzman, 2000) |  |
| 1. volba   | IMAO fenelzin<br>+ kombinace s atenololem  |
| 2. volba   | SSRI<br>1. paroxetin<br>2. fluoxetin, sertralin + kombinace s atenololem   |
| 3. volba   | RIMA, SSRI (fluvoxamin)<br>+ kombinace s benzodiazepiny  |

### Literatura

- Bazire, S.: Psychotropic drug directory 2000: the professionals pocket handbook and aide memoire. Mark Allen Publishing Ltd., 2000, 324 p.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., Grebb, J. A.: Synopsis of psychiatry. Baltimore, Williams and Wilkins, 1998, 1402 p.
- Pidrman, V.: Obsedantně kompulzivní porucha. Praha, Galén, 1999, 32 s.
- Praško, J.: Sociální fobie a její léčba. Příručka pro vedení terapie. Psychiatrické centrum Praha, 1998, 10.
- Preskorn, S. H.: Outpatient management of depression. reuptake inhibitors. Sado, Professional Communications, Inc., 1999, 256 p.
- Roboch, J.: Zásady správné léčby sociální fobie. Česká a slovenská psychiatrie, 93: Supplementum č. 4. 1997, pp. 34–37.
- Raboch, J. a kol.: Psychiatrie. Doporučené postupy psychiatrické péče. Praha, Galén. 1999, 180 p.
- Shiloh, R., Nutt, D., Weizman, A.: Atlas of psychiatric pharmacotherapy. London, Martin Dunitz Ltd., 2000, 235 p.
- Schatzberg, A. F., DeBattista, Ch., Overman, G. P., Ereshevsky, L.: The 1998 black book of psychotropic dosing and monitoring. New York, MBL Communications, Inc., 1998, 40 p.
- Stahl, S. M.: Psychopharmacology of antidepressants. London, Martin Dunitz, Ltd., 1998, 114 p.
- Tasman, A., Kay, J., Lieberman, J. A.: Pocket companion to accompany psychiatry. Philadelphia, W. B. Saunders Comp., 1998, 631 p.