

KONFERENCE AMBULANTNÍCH PSYCHIATRŮ, OLOMOUC (14.–15. 9. 2006)

Psychiat. pro Praxi; 2006; 6: 304

Olomouc – Již tradiční místo získává v diářích ambulantních i klinických psychiatrů olomoucká konference Psychiatrie pro praxi. Její třetí ročník si ve dnech 14.–15. září 2006 nenechalo ujít na 300 lékařů a sester, přestože odbornému programu po oba dva dny vydatně konkurovalo nádherné počasí babího léta. Pořadatelům – Sdružení ambulantních psychiatrů, Psychiatrické klinice LF UP a FN Olomouc a společnosti Solen – se ovšem vyplatila důkladná příprava a posluchače na konferenci udrželi nejen zásluhou témat a spíkrů, ale i pestrého doprovodného dění. Odezva byla příznivá, většina účastníků odjížděla obohacena nejen profesně, ale i potěšena z příjemných lidských setkání a pohostinné atmosféry podzimní Olomouce.

Slavnostní úvodní slovo patřilo prezidentovi konference prof. MUDr. Jaroslavu Boučkovi, CSc. Čtvrteční dopolední program byl vyhrazen problematice dalších indikací psychofarmak. Doc. Vladimír Pidrman pohovořil o novinkách v indikacích antidepresiv zejména u pacientů trpících kardiovaskulárním onemocněním. Doc. Ladislav Hosák připomněl možnosti kombinace antidepresiv a blíže pojednal o poslední novince uvedené na český trh – escitalopramu. „Další nové léky – agomelatín a aprepitant – zatím procházejí ověřováním a zkoušením v klinické praxi,“ dodal Hosák. V dalším sdělení nové indikace v léčbě BAP diskutoval doc. Pidrman zejména stabilizátory nálady a atypická antipsychotika.

S velkým zájmem byl očekáván tematický blok seniorů v psychiatrii. „Vzhledem k narůstajícímu procentu zastoupení populace starší 65 let lze čekat, že se s těmito problémy budeme setkávat stále častěji,“ podotkl MUDr. Martin Anders, který ve svém vystoupení přehledně shrnul lékové interakce psychofarmak a nejčastěji předepisovaných léků ve stáří. O specifikách deprese starších lidí pojednal doc. Roman Jirák, „ruku v ruce jdou s nimi somatické potíže, vleklé a na terapii rezistentní fáze deprese, nejzávažnějším příznakem mohou být stížnosti na poruchy paměti, z reaktivních vlivů jsou obvyklé ztráta životního partnera, osamělost, snížení pohyblivosti, smyslové defekty, výrazný výskyt deprese provázejí také demence,“ zmínil mj. Problematiku zakončilo sdělení doc. Pidrmana o pádech seniorů.

Posluchači vděčně přijatý a kazuistikami bohatě dokreslený byl blok konziliární medicíny, který upozorňoval na nutnost týmové spolupráce při vyšetřování psychiatrického pacienta. Byla diskutována spolupráce s neurology a onkology (MUDr. Henrieta Tondlová), s internisty (MUDr. Iveta Zedková), s ARO a traumatology (MUDr. Zdeněk Faldyna). Přednášející se shodli, že v posledních letech se spolupráce psychiatrů s ostatní-

mi medicínskými obory zkvalitňuje a oboustranně zintenzivňuje, „na druhé straně však stále trvají nešvary, protože psychogeriatrickí pacienti vyžadují intenzivní a nákladnou léčbu,“ upozornila MUDr. Zedková.

Poslední část programu prvního dne patřila dětské a dorostové psychiatrii. Doc. Ivo Paclt přednesl téma Užití antidepresiv SSRI v léčbě depresivní poruchy v dětství a adolescenci, doc. Libuše Stárková pojednala o psychických poruchách v adolescentním věku a MUDr. Jiří Koutek zakončil tématem suicidality.

Páteční ráno bylo vyhrazeno problematice depresí. Dlouhodobá léčba – compliance u pacientů s duševními poruchami zazněla v podání prof. Jaroslava Boučka a farmakorezistentní depresi se věnoval MUDr. Martin Bareš.

Poprvé v historii konference dostala zasloužený prostor psychoterapie, kterou odborně zaštitila osobnost prof. Stanislava Kratochvíla. V poutavých sděleních se hovořilo o moderní hypnóze v současné psychiatrii (prof. Kratochvíl), upozornilo se na pravidelnou pohybovou aktivitu a léčbu úzkostných poruch (MUDr. PhDr. Petr Pastucha), v přehledu byla věnována pozornost psychoterapii depresí (MUDr. Michal Kryl). Ke slovu se dostala i moderní Gestalt terapie (MUDr. Juraj Rektor), a dokonce i tanec v podání MUDr. Ivety Zedkové, která se dlouhodobě zabývá pohybovou terapií.

Závěr konference zajistila doc. Alexandra Žourková jako gestorka bloku psychofarmaka v sexuologii. Seznámila plénum s léčbou sexuálních dysfunkcí antidepresiv, její kolegyně MUDr. Pavla Entnerová a MUDr. Petra Sehnalová následovaly s tématy sexuální dysfunkce při léčbě psychofarmaky a léčba sexuálních deviací.

Jak již bylo naznačeno, našel se v průběhu dvou dnů prostor i na oddechové aktivity. Zvlášť hýčkána byla ženská část posluchačů, která si mohla odpočinout v péči zkušeného kadeřníka, ruce svěřit šikovné manikérce či nechat si poradit od vizážistky. Z doprovodných aktivit stojí za zmínku křest novinky

Večerní raut byl plný dobrého jídla a zábavy. Oslavilo se i výročí profesora Boučka. Foto Marie Beníčková



nakladatelství Grada publishing Demence v kazuistikách za přítomnosti autorky MUDr. Heleny Kučerové, a zejména vyhlášení vítězného příspěvku v soutěži o nejlepší kazuistiku časopisu Psychiatrie pro praxi. Letos porota po zásluze ocenila odborné kvality MUDr. Ivety Zedkové, jež zúročila v příspěvku Věrná spolupřítelkyně (další informace na straně 266).

Celá akce se nesla také v narozeninovém duchu. V závěru srpna totiž oslavil půlkulaté jubileum 65. let Jaroslav Bouček. Na večerním rautu přišel četným gratulantům vhod nejen dort ve tvaru časopisu Psychiatrie pro praxi (profesor stojí v čele její redakční rady), tak i demižony výtečného vína, jež rozléval sám oslavenec. Uvolněnou zábavu dokreslila cimbálová muzika a ani s úderem půlnoci se domů nikomu nechtělo.

Věříme, že za rok se pořadatelům podaří vytvořit stejně srdečnou atmosféru a neméně zajímavý program, který bude opět reflektovat aktuální témata v psychiatrickém dění. Těšíme se na shledanou v Olomouci, v roce 2007 v listopadovém termínu.

Mgr. Iva Daňková

Bez ohledu na teplé počasí babího léta bylo publikum v sále v početném zastoupení. Foto Marie Beníčková



Stánek hlavního sponzora konference. Foto Marie Beníčková

