

ZE ZAHRANIČNÍHO TISKU

Může kojení chránit před rozvojem schizofrenie?

Lidské mléko obsahuje dlouhé řetězce polynenasycených mastných kyselin, jako jsou např. docosohexaenová kyselina (ω -3) a arachidonová kyselina (ω -6), které jsou nezbytné pro rozvoj centrálního nervového systému. Jsou nezbytnou součástí neuronálních membrán a důležitou determinantou velikosti fetálního mozku, pravděpodobně jejich efektem na synapse a neuronální plasticitu.

Z tohoto předpokladu vychází hypotéza: Pokud je lidské mléko důležité pro vývoj mozku a zároveň je schizofrenie chápána jako neurovývojové onemocnění, lidé, kteří byli málo kojeni v dětství, mohou v dospělosti častěji onemocnět schizofrenií. Nedostatek kojení je tedy potenciálním rizikovým faktorem pro rozvoj schizofrenie.

Cílem této studie bylo srovnat výskyt a délku kojení u pacientů se schizofrenií, jejich sourozenců a zdravých kontrol a prozkoumat vztah mezi délkou kojení a začátkem rozvoje schizofrenie.

Pracovalo se s pacienty se schizofrenním onemocněním, kteří byli přijati na Psychiatrickou kliniku Univerzity v Boloni od března 1998 do února 1999 a s ambulantními psychiatrickými pacienty, kteří navštěvovali Community Mental Health Care Center ve dvou okresech v Boloni. K těmto pacientům byl vybrán stejný počet kontrol. Pracovalo se tedy se 113 pacienty, kteří trpěli schizofrenií, 140 sourozenci schizofrenních pacientů a 113 zdravými kontrolami. Anamnéza kojení u pacientů, sourozenců a kontrol byla získána od jejich matek, které byly dotazovány, zda své potomky kojily, nebo krmily uměle, a jak dlouhou dobu.

Podle druhu výživy byli všichni účastníci rozděleni do tří podskupin:

1. pouze kojení minimálně první čtyři měsíce života
2. kombinace kojení s umělou výživou v prvních čtyřech měsících
3. umělá výživa.

Výsledky této studie nepodpořily hypotézu, že nedostatek kojení v dětství může být rizikovým faktorem při rozvoji schizofrenního onemocnění. Ve všech skupinách nebyl zaznamenán rozdíl v incidenci kojení. Délka kojení pozitivně a statisticky významně korelovala s věkem rozvoje schizofrenie ($r=+0,25$, $p<0,02$). Délka kojení může tedy oddálit nástup rozvoje schizofrenního onemocnění.

*Amore M, Balista C, Mc Creadie RG, et al.
Can Breast-Feeding Protect Against schizofrenia?
Biol Neonate 2003; 83: 97-101.
MUDr. Eva Kitzlerová*